

Residenz *Journal*

SENIOREN
PALACE AG 

- das Magazin für Bewohner*innen, Mitarbeiter*innen und Angehörige | Ausgabe Juli 2022



Liebe Leser*innen,

wir freuen uns über Ihre Anregungen, Ideen, Beiträge, Texte und Kritik!
Schreiben Sie uns eine E-Mail an skdl@seniorenresidenz-moseltal.de
oder wenden Sie sich direkt an die Mitarbeiter/innen vom Sozialkulturellen Dienst.

Ihr Redaktionsteam

Titelbild:

Bewohner*innen des Betreuten Wohnens bepflanzen gemeinsam mit Nicola Letz vom Team Betreutes Wohnen (Foto 2. von rechts) die Blumenkästen!

Editorial



Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich willkommen zur Sommerausgabe Ihres Residenz Journals!

Wir leben schon in verrückten Zeiten, die zumindest ich eigentlich nicht mehr für möglich gehalten habe.

Gerade manövrieren wir uns aus einer weltweiten Pandemie heraus, die jedem von uns viel abverlangte und die Wirtschaft global vor erhebliche Probleme stellte und auch noch lange stellen wird, befinden wir uns in Europa am Rande eines Kriegsgebietes, das auf die westliche Welt erheblichen Einfluss hat.

Ich persönlich, der in seiner Jugend den kalten Krieg mit allen schrecklichen Angstszenerarien noch erlebt hat und danach das Zusammenwachsen des Westens und des Ostens erleben durfte, hätte einen Krieg wie diesen nicht mehr für möglich gehalten.

Wir alle werden in den kommenden Monaten noch die Auswirkungen zu spüren bekommen, sei es mit Rohstoffknappheit, oder spätestens beim Blick auf kommende Strom- und Gasrechnungen.

Aber auch das werden wir schaffen, es geht immer weiter. Es bleibt uns die Hoffnung auf ein hoffentlich baldiges Ende dieses unnötigen Krieges und dann wieder bessere Zeiten!

Bleiben Sie gesund!

Im Namen des Redaktionsteams

Ihr

Mario Blinn



SPServices



Alles aus einer Hand!
www.pflege-koblenz.de



Moselweißer Str. 123 - 125
56073 Koblenz
Telefon: 0261 94 28 0
Fax: 0261 94 28 511
E-Mail: info@seniorenresidenz-moseltal.de
Internet: www.seniorenresidenz-moseltal.de



Bahnhofplatz 3
82041 Oberhaching / Deisenhofen
Telefon: 089 121 921 444
Fax: 089 121 921 455
E-Mail: info@seniorenresidenz-deisenhofen.de
Internet: www.seniorenresidenz-deisenhofen.de



Moselweißer Str. 123 - 125
56073 Koblenz
Telefon: 0261 94 28 44 44
Fax: 0261 94 28 44 55
E-Mail: info@sp-services.net
Internet: www.sp-services.net

Inhalt

Editorial	3
Wir verbinden Generationen	6
Fronleichnamsprozession	7
Koblenz-Quiz	8
Alles neu macht der Mai	9
Musikalische Sonntage	10
Sozialkultureller Dienst in Aktion	11
Ein Sonnentag...	12
Sozialkultureller Dienst in Aktion	13
Termine Seniorenresidenz Moseltal	14
Betreutes Wohnen – Regelmäßige Veranstaltungen	16
Betreutes Wohnen – Interview	17
Betreutes Wohnen – Bepflanzung	19
Termine Seniorenresidenz Deisenhofen	20
Wir in Deisenhofen	21
Wir in Deisenhofen	22
Unser kleiner „Weinberg“ in Deisenhofen	23
Herzlichen Glückwunsch!	24
Wir nehmen Abschied	25
Zusätzliche Serviceangebote	26
Impressum	27

Wir verbinden Generationen

Seit letztem Sommer dürfen wir jeden Donnerstag von 10-11 Uhr fünf Ergotherapie-Schüler*innen der Ludwig-Fresenius-Schule Koblenz in unserer Einrichtung begrüßen.

Nadine, Sophie, Noa-Sophie, Thomas und Jolina nehmen an einem Seniorenprojekt teil. So machen sie frühzeitig erste praktische Erfahrungen in ihrer Ausbildung.

Mit Beginn der Sommerferien endet ihre Zeit bei uns, allerdings werden sie nach den Sommerferien noch einmal zurückkommen, um die neuen Teilnehmer*innen des Projektes mit „ihren“ Bewohner*innen bekannt zu machen.



Zum Schmunzeln

Chef, Ich komme Montag später zur Arbeit.“ – „Wann denn?“ – „Dienstag.“

Fronleichnamsprozession

Nachdem in den letzten beiden Jahren coronabedingt pausiert werden musste, fand am 16. Juni 2022 wieder eine Fronleichnamsprozession, organisiert vom Pfarrgemeinderat St. Laurentius, statt.

Begleitet vom Feuerwehrorchester aus Lay wurde ein Zwischenstopp bei der Seniorenresidenz Moseltal eingelegt. Viele Bewohner*innen warteten sehnsüchtig vor dem Haupteingang. Im Anschluss zog die Prozession zur St. Laurentiuskirche in Moselweiß weiter.



Das ganze Leben ist ein Quiz

Wie gut kennen Sie Koblenz?

Dieses Mal haben wir uns etwas ganz tolles für Sie einfallen lassen.
Ein Rätsel rund um Koblenz. Dabei gibt es auch eine Kleinigkeit zu gewinnen.

Wie war der ursprüngliche lateinische Name von Koblenz?

Wann fand die Buga statt?

Welches Kfz-Kennzeichen haben die Koblenzer?

Wann ist Rhein in Flammen?

Welches Schloss befindet sich gegenüber der Lahnmündung?

Wie heißt die „Hymne“ der Koblenzer?

Von wem wurde Koblenz gegründet?

Wann wurde Kaiser Wilhelm I wieder aufs Deutsche Eck „gehievt“?

Was wird als „Gute Stube der Stadt Koblenz“ bezeichnet?

Wie nannte man die Straßenbahn?

In welchem Bundesland liegt Koblenz?

Zu welchem Ereignis wurde die Seilbahn errichtet?

Welche Farben hat das Stadtwappen?

Wann feierte Koblenz seine 2000jährige Stadtgeschichte?

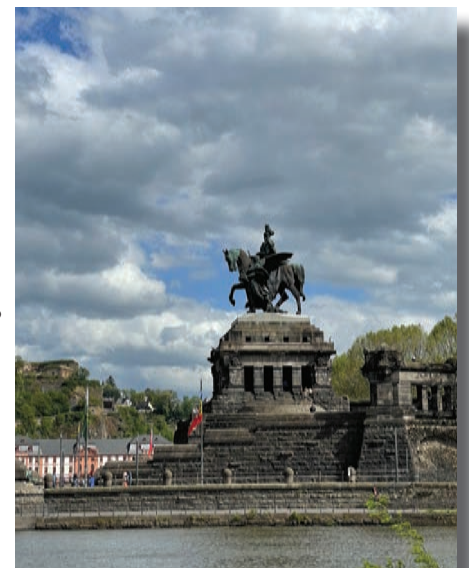
Wie viele Flaggen stehen am Deutschen Eck?

Schreiben Sie die richtigen Lösungen, samt Name und Zimmernummer auf ein Blatt Papier und werfen Sie dieses bitte unter dem Stichwort „SKD - Koblenzquiz“ im Eingangsbereich in den Briefkasten Nr. 45 (Aufschrift Einwurf Fragebögen).

Gerne können Sie die Antworten aber auch an der Rezeption oder direkt im SKD Büro (EG) abgeben. Einsendeschluss ist Montag, der 05.09.2022.

Unter allen Einsendern werden die Preise ausgelost. Die Gewinner werden persönlich von uns benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und viel Glück.



Alles Neu macht der Mai

Nachdem der Maibaum aufgestellt war und sich alle von der Feier erholt hatten, wurde es Zeit, die wärmeren Temperaturen zu nutzen und die Blumenkästen für die vielen Balkone des Hauses zu bepflanzen (Wer weiß, wie viele Balkone die SRM besitzt?). Unterstützt wurden wir hierbei natürlich von unseren fleißigen Bewohner*innen.

Auch im ersten Hochbeet wurden Erdbeeren, Salat, Radieschen und vieles mehr ausgesät – nun heißt es geduldig auf die erste Ernte zu warten!

„Alles neu macht der Mai, macht die Seele frisch und frei. Laßt das Haus, kommt hinaus! Windet einen Strauß! Rings erglänzt Sonnenschein, duftend prangen Flur und Hain: Vogelsang, Hörnerklang tönt den Wald entlang.“



Musikalische Sonntage



Im April, Mai und Juni durften wir an den musikalischen Sonntagen wieder diese Künstler in Haus und Garten begrüßen:

Im April besuchte uns Herr Weber von „Sound mit Klaus“ und ging mit seiner mobilen Anlage über alle Wohnbereiche. Im Mai konnte Herr Lau bereits im Garten Platz nehmen und bei Sonnenschein für gute Laune sorgen. Im Juni verzauberte Herr Hastermann die Besucher*innen im Garten mit den Klängen seiner Geige.

Vielen Dank an alle Drei für ihren zuverlässigen und flexiblen Einsatz, besonders in den letzten beiden Jahren!

Sozialkultureller Dienst in Aktion

Volksliedersingen mit unserem ehrenamtlichen Mitarbeiter Herrn Klosse



Ein Sonnentag im Frühling...

Impressionen eines sonnigen Frühlingstages – mit einem flatternden Besucher.



Bauernweisheit – Die Hundstage

Das Sternbild „Großer Hund“ (Canis Major)

Die sogenannten Hundstage dauern vom 23. Juli bis zum 23. August an und meinen die heißesten Tage des Jahres. Benannt wurden sie nach dem Sternbild “Großer Hund”, das früher zu dieser Zeit aufgegangen ist (heute nicht mehr).

Zu diesen Tagen heißt es: “Hundstage heiß – Winter lange weiß.”

Sozialkultureller Dienst in Aktion

Sturzprävention mit Beate bei schönem Wetter im Garten



Neue Wohnung?

ERBEN

... macht den Umzug!

- Privat- und Firmenumzüge seit vier Generationen
- modernste Fahrzeuge und Packmaterialien
- Verkauf von Umzugskartons
- Möbelenlagerungen - jetzt NEU: SELF STORAGE
- Rahmenvertragspartner der Bundeswehr

www.erben-umzug.de

(0261) 88 9000

Zum Schmunzeln

Sportlehrer: „Wir machen heute Dehnübungen.“ Schüler: „Es heißt DIE Übungen!“



Termine Seniorenresidenz Moseltal

Regelmäßige Veranstaltungen in der Seniorenresidenz Moseltal:

- Alle 14 Tage findet der Katholische Gottesdienst von 10:30 - 11:00 Uhr im Raum Laurentius (UG) statt.
- Jeden Dienstag und Donnerstag findet die Sturzprävention von 10:00 - 11:00 Uhr im Raum Goethe (4. OG) statt.
- Jeden Mittwoch findet Bingo von 14:30 - 16:00 Uhr im Raum Goethe statt.
- In regelmäßigen Abständen finden im Restaurant Stolzenfels Tanztees und musikalische Nachmittage mit regionalen und überregionalen Künstlern statt.
- In den jeweiligen Wohnbereichen finden täglich vielfältige Gruppenangebote und Einzelbetreuungen statt

Alle genannten Angebote und Veranstaltungen werden zeitnah im Aushang bekannt gegeben. Über zeitliche Änderungen werden Sie rechtzeitig informiert.



Evangelische Gottesdienste

Die nächsten Gottesdienst-Termine lauten wie folgt:

Dienstag, 11. Oktober 2022, 10:00 Uhr

Dienstag, 6. Dezember 2022, 10:00 Uhr

Zum Schmunzeln

„Was machen Sie beruflich?“ – „Ich bin Zauberer.“ – „Und was für Tricks können Sie?“ – „Ich zersäge Menschen.“ – „Ach, haben Sie denn auch Geschwister?“ – „Ja, zwei Halbschwestern.“



UNSER LEISTUNGSANGEBOT

Audiometrie

In dieser hellen und großzügigen Prüfkabine werden die notwendigen Hördaten des Kunden erhoben um eine optimale Versorgung mit modernen HörSystemen durchführen zu können.

Regiometrie:

Mit der Hörsimulation haben unsere Hörberater beste Voraussetzungen unterschiedliche Klangdarstellungen und eine perfekte Darstellung des Richtungshörens dem Kunden zu präsentieren. Der Kunde kann sehen was er hört. Hier erfolgt der optimale Ausgleich des Hörhandicaps.

Empfang

Freundlichkeit und Kompetenz unserer HörAkusiker erwarten den Kunden bereits am Empfang. Die sprichwörtlichen „Lotsen des guten Hörens“ machen Ihnen den Ausgleich Ihres Hörhandicaps zum Erlebnis.

HÖRSTUDIO S

MITTENIMLEBEN

56073 Koblenz
Koblenzer Str. 236
Gegenüber Marienhof

Tel. 0261 - 942 494 82
Fax 0261 - 942 494 83
kontakt@hoerstudio-s.de
www.hoerstudio-s.de

Betreutes Wohnen

Regelmäßige Aktivitäten im Betreuten Wohnen

Montag		RAUM
14:30 Uhr	Bingo (im 14-Tage-Rhythmus)	Schiller 2. OG
Dienstag		
14:30 Uhr	Singen	Schiller 2. OG
Mittwoch		
10:45 Uhr	Gymnastik	Laurentius UG
Donnerstag		
10:30 Uhr	Gedächtnistraining	Schiller 2. OG
Freitag		
10:45 Uhr	Gymnastik	Laurentius UG

Bitte beachten Sie unsere aktuellen Aushänge!

Betreutes Wohnen unterwegs

**Am Donnerstag, 14. Juli 2022 ist das Betreute Wohnen „auf Tour“:
Schiffstour auf der Mosel mit anschließendem Mittagessen.**

Weitere Infos über die entsprechenden Aushänge und im Betreuten Wohnen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Evelyn Büschemann und Nicola Letz
Team Betreutes Wohnen

Betreutes Wohnen

Zu Gast bei Wilfried Kleemann im Juni 2022

Seit wann leben Sie in der SRM?

Ich lebe hier seit Mai letzten Jahres.



Wo haben Sie zuvor gelebt, und was gefällt Ihnen an Koblenz?

Ich habe vorher im Rauental gelebt und überlegt, nach der Pensionierung wieder nach Berlin zurückzugehen. Da jedoch über die Jahre ein Großteil der persönlichen Verbindungen abgerissen waren, und ich in Koblenz feste Wurzeln geschlagen hatte, fiel die Entscheidung, hierzubleiben.

Ich selbst bezeichne mich als „Rucksackberliner“, da am Rand von Berlin geboren. Durch zwei Studien in Berlin ist mir die Stadt sehr ans Herz gewachsen, und ich fahre auch noch regelmäßig dort hin. Mein Lebensmittelpunkt ist jedoch in Koblenz.

Wie würden Sie sich in einem Satz beschreiben?

Ich bin ein ehrlicher und äußerst zielstrebigere Mensch.

Haben Sie ein Lebensmotto?

Nun, ich versuche, möglichst unkompliziert durchs Leben zu gehen, schwierige Situationen nicht zu nah an mich herankommen zu lassen und so einen möglichst klaren Kopf für effiziente Lösungen zu schaffen.

Was ist Ihre größte Schwäche? Was ist Ihre Stärke?

(überlegt...) Meine Schwäche ist meine Gutmütigkeit. Zu meiner Stärke gehört auf jeden Fall die Willenskraft.

Womit kann man Ihnen eine Freude machen?

Mit einem tollen Sportevent oder einer Urlaubsreise.

Haben Sie Hobbys denen Sie nachgehen?

Ja, ich habe eine Leidenschaft, und das ist der Sport. Gerne würde ich mehrere Sportarten ausüben. Dabei würde ich mich jedoch „verzetteln“.

Darum habe ich mich von 1980 bis 2015 ausschließlich dem Kraftsport und im Anschluss von 2016 bis heute für das Bodybuilding entschieden. In beiden Disziplinen hatte und habe ich an Wettkämpfen teilgenommen. Die Wettkämpfe sind einfach das Salz in der Suppe und werten mein Training auf.

Insbesondere mein Trainer Carsten und meine Lebensgefährtin Claudine unterstützen mich nach Kräften. Ohne diese beiden Perlen wäre es mir nicht gelungen, 2021 Westdeutscher Meister in der Bodybuildingklasse über 60 Jahre zu werden. Jetzt heißt es 6 x die Woche fleißig weiter am Eisen zu arbeiten und in diesem Jahr (2022) den Anschluss an die Spitzensportler der Deutschen Meisterschaft 2021 herzustellen.

Weiterlesen >>>

Sind Sie abergläubisch?

Oh ja. Ich habe zum Beispiel vor Freitag, den 13. großen Respekt.

Wann haben Sie zuletzt handschriftlich einen Brief verfasst?

Vor 2 Tagen, ich bin ein Papiermensch.

Welches Buch hat Sie am meisten beeindruckt?

Ich habe viele Bücher gelesen. Besonders beeindruckt hat mich das Buch von Stefan Heym -Stunde der toten Augen-.

Sind Sie gerne gereist? Wenn ja, was haben Sie von der Welt gesehen?

Ich bin immer sehr gerne gereist und habe z.B. wundervolle Erinnerungen an meinen 50. Geburtstag in Südafrika. Weitere Reisen führten mich nach Kenia, in die Vereinigten Staaten, Griechenland und Ägypten. Heute unternehme ich keine langen Reisen mehr. Mit meiner Frau reise ich gerne auf die Insel Madeira.

Was ist Ihre schönste Kindheitserinnerung?

Gerne erinnere ich mich an das Kinderfest anlässlich des Internationalen Kindertages am 1. Juni im Osten, mit vielen Spielen und Spaß am laufenden Band.

Was haben Sie beruflich gemacht?

Ich bin gelernter Radio- und Fernsehtechniker, habe einen FH-Abschluss Geräte und Anlagen der Nachrichtentechnik gemacht und ein mathematisch/physikalisches Studium auf dem Gebiet der optischen Nachrichtentechnik absolviert.

Ich habe bis 1989 als Ingenieur im Osten gearbeitet. 1990 wurde ich vom BWB in Koblenz übernommen. Hier arbeitete ich als ziviler Mitarbeiter in verschiedensten Positionen und war in Einsätzen als Offizier der Bundeswehr in Afghanistan und dem Irak tätig. 2017 hatte ich dann den Antrag zu meiner Pensionierung eingereicht.

Was würden Sie heute Ihrem 30-jährigen Ich raten?

Nichts, weil wir die Zeit nicht zurückdrehen können.

Was erledigen Sie heute mit dem PC?

Bankgeschäfte, Urlaub planen, Einkäufe tätigen. Ich lese im Internet viel über Sport, aktuelle Themen, Geschichte, Wissenschaft und vieles mehr.

Rückblickend: Sind Sie zufrieden mit Ihrem Leben?

Nicht mit allem, aber es lässt sich nicht ändern.

Wir danken ganz herzlich für das gemeinsame Gespräch und wünschen Ihnen alles erdenklich Gute.



Bepflanzung der Balkonkästen

Mit viel Begeisterung haben wir auch in diesem Jahr wieder die Blumenkästen im Betreuten Wohnen bepflanzen dürfen.

Wunderschöne Geranien schmücken unsere Balkone und wir erfreuen uns täglich an der bunten Blütenpracht.

Wie viel Spaß die Damen bei der Bepflanzung hatten, ist wohl nicht zu übersehen.

Florale Grüße aus dem Betreuten Wohnen

Evelyn Büschemann und Nicola Letz
Team Betreutes Wohnen



Termine Seniorenresidenz Deisenhofen

Alle Angebote und Veranstaltungen werden zeitnah im Aushang bekannt gegeben.



DEISENHOFEN
SENIORENRESIDENZ



**Unser einladender
Eingangsbereich.**

**Der Sommer bringt Farbe
und lädt zum Verweilen ein.**



Gedanken

Verbringe jeden Tag einige Zeit mit dir selbst.
(Chinesischer Spruch)

Wir in Deisenhofen

Die Sternensinger lassen sich auch von Corona nicht aufhalten.



Ein bisschen Fasching muss schon sein



Wir in Deisenhofen

Der Osterkranz – Eine Tradition in unserer Region!



**Die Residenz bekommt
ein neues „Kleid“.**

**Unsere Einrichtung erhält
einen frischen Anstrich.**



Unser kleiner „Weinberg“



In diesem Frühjahr wurden 10 Reben der Sorte Phoenix eingepflanzt.

Wir sind gespannt und werden Sie auf dem Laufenden halten!

Wir freuen uns bereits heute auf das erste Schlückchen ;-)



Weitere Infos über die Rebe und die Besonderheiten finden Sie auf folgender Internetseite:

www.first-zweigelt.wine/zweigelt/

Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern der Monate Juli, August und September 2022
aus Deisenhofen und Koblenz ganz herzlich!



Freude soll nimmer schweigen.

Freude soll offen sich zeigen.

Freude soll lachen, glänzen und singen.

Freude soll danken ein Leben lang.

Freude soll dir die Seele durchschauern.

Freude soll weiterschwingen.

Freude soll dauern

Ein Leben lang.

Joachim Ringelnatz

Deutscher Schriftsteller, Kabarettist und Maler

* 7. August 1883 † 17. November 1934



Wir nehmen Abschied



Das Licht helfe dir, Kurs zu halten auf deiner Reise.

Der Wind stärke dir den Rücken.

***Der Sonnenschein wärme dein Gesicht
und der Regen falle sanft auf deine Haare.***

***Bis wir uns wiedersehen,
halte Gott dich geborgen in seiner schützenden Hand.***

Irischer Reisesegen

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitbewohner*innen

Zusätzliche Serviceangebote

Seniorenresidenz Moseltal

Kiosk

Eingangsbereich: Neben Pflegemitteln erhalten Sie auch Süßes, Getränke, Tabakwaren und Inkontinenzartikel.

Täglich 8.00 - 18.30 Uhr

Fußpflege

1. Etage: Frau Dziura-Kurpas - med. Fußpflege, Maniküre und Kosmetik. Für Bewohner*innen der Pflege ist eine Anmeldung über das Pflegepersonal erforderlich; Bewohner*innen des betreuten Wohnens melden sich bitte an der Rezeption an oder unter den Telefonnummern:

02630 956831 bzw. 0177 3244561

Montags 9.00 - 16.00 Uhr

Mittwochs 11.00 - 14.30 Uhr

Friseur

1. Etage: Frau Pompetzki - Für Bewohner*innen der Pflege ist eine Anmeldung über das Pflegepersonal erforderlich; Bewohner*innen des betreuten Wohnens melden sich bitte an der Rezeption an.

Donnerstags 9.00 - 18.00 Uhr

Freitags 8.00 - 18.00 Uhr

Paket Shop & Postservice

Eingangsbereich: Hermes Paket Shop, in dem Sie Pakete aufgeben und empfangen können. Desweiteren können Sie neben Ihren Paketen auch Briefe zur Versendung an der Rezeption aufgeben.

Täglich 8.00 - 19.00 Uhr

Restaurant Stolzenfels

In unserem Restaurant erhalten Sie Speisen, Getränke, Kuchen und je nach Jahreszeit auch Eis. In den warmen Monaten werden Sie selbstverständlich auch in unserem Garten bewirtet.

Täglich 11.00 - 18.00 Uhr

Seniorenresidenz Deisenhofen

Friseur

Im Foyer erwarten Sie die Mitarbeiter*innen des „Salon Sigrid“.

Dienstags bis freitags 8.00 - 18.00 Uhr

Samstags 8.00 - 13.00 Uhr

Fußpflege

Auf Anfrage kommt Frau Hiering, Frau Müller oder Frau Schlegel **nach Bedarf**

Massage, Wellness und Entspannung

Auf Anfrage kommt Frau Hillebrand dienstags nach Bedarf

Ruckzuck wieder fit!

Kostenlose Parkplätze vor der Tür!

Kostenloser Lieferservice!

Durchgehend für Sie geöffnet!
Mo. - Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

HATSCHI
GESUNDHEIT!

Laurentius Apotheke

Dr. Tom Siener
Koblenzer Straße 87 • 56073 Koblenz
Tel.: 0261/48414 • Fax: 0261/9425509

www.laurentius-apotheke-koblenz.de

Residenz Journal

ist ein kostenloses Magazin für Bewohner*innen, Mitarbeiter*innen und Freund*innen des Unternehmens und erscheint viermal jährlich.

IMPRESSUM

Herausgeberin:

SP Services GmbH
Moselweißer Straße 125
56073 Koblenz
verantwortlich: Mario Blinn



Redaktion und Gestaltung:

Evelyn Büschemann und Nicole Letz, Betreutes Wohnen
Sarah Thiel und Tanja Schmitz, Sozial-Kultureller Dienst
Guido Höfer

E-Mail: redaktion@seniorenpalace.de

Druck:

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7
71522 Backnang



printed by:

WirmachenDruck.de

Sie sparen, wir drucken!

Alle Nachdruckrechte, auch auszugsweise, liegen bei der Herausgeberin. Beiträge geben jeweils die Meinung und Ansichten des Verfassers wieder und sind nicht zwangsläufig Meinung der Herausgeberin.

Nächster Erscheinungstermin: Oktober 2022



SPServices

Essen auf Rädern



Menüservice für Senioren

An 365 Tagen frisch gekocht
und zu Ihnen nach Hause geliefert
(auch an Feiertagen).

nur
7,95 €

Was erwartet Sie?

Drei Menüs zur Auswahl:
Drei Gänge = Suppe + Hauptspeise + Dessert

Vegetarische Menüs
vorhanden

Lieferung auf
Porzellangeschirr

Diätwünsche
werden berücksichtigt

Tägliche Kündigung möglich

Mindestbestellmenge:
4 Mahlzeiten die Woche

Monatliche Abrechnung:
Beginn des
kommenden Monats

Lieferorte:

