

Residenz Journal

SENIOREN
PALACE 

- das Magazin für Bewohner*innen, Mitarbeiter*innen und Angehörige | Ausgabe Oktober 2023

Wir bilden aus.

Schön, dass Sie bei uns sind!



MOSELTAL 
SENIORENRESIDENZ

DEISENHOFEN 
SENIORENRESIDENZ


SPServices

Liebe Leser*innen,

wir freuen uns über Ihre Anregungen, Ideen, Beiträge, Texte und Kritik!
Schreiben Sie uns eine E-Mail an skdl@seniorenresidenz-moseltal.de
oder wenden Sie sich direkt an die Mitarbeiter*innen vom Sozialkulturellen Dienst.

Ihr Redaktionsteam



Titelbild:

Wir bilden aus. Unsere Auszubildenden 2023.

Auf der Seite 6 stellen wir Ihnen unsere Auszubildenden 2023 vor.

Editorial



Liebe Leserinnen und Leser,

herzlich Willkommen zu unserer Herbstausgabe Ihres Residenz Journals 2023!

Der Herbst verkörpert in der Natur die Vergänglichkeit und zeigt uns gleichermaßen, dass das, was war, nicht so bleiben muss, sondern alles stetig in Veränderung ist.

Alles wird ruhiger. Die herbstliche Sonne gibt uns noch Energie, gleichzeitig stimmt uns die zunehmende Dunkelheit bereits auf Einkehr und Ruhe ein.

Was hat der Herbst genau für eine Bedeutung?

In Süddeutschland nennt man ihn auch Spätjahr. In der Natur ist der Herbst die Zeit, wenn die Blätter sich an den Bäumen verfärben. Für viele Produkte der Landwirtschaft ist die Zeit der Ernte. Vom Ernten kommt auch der deutsche Name dieser Jahreszeit. „Herbst“ ist verwandt mit einem lateinischen Wort für „pflücken“ und vom griechischen Wort für „Frucht“. Das englische Wort „harvest“, für Ernte, hört sich ganz ähnlich an.

Obwohl im September der Herbst beginnt, spricht man auch vom Altweibersommer. Mit dem Altweibersommer meint man die Tage im September und Oktober, die noch schön sonnig und recht warm sind. Der Begriff ist mit einer bestimmten Tierart verbunden, nämlich den Spinnen. In dieser Zeit weben junge fliegende Spinnen lange Fäden. „Weiben“ ist auch ein veralteter Ausdruck für weben. Mit den Fäden segeln sie durch die Luft.

Es ist auch die Zeit, in der wir wieder die kuscheligen Decken rausholen, ein gutes Buch lesen, einen Tee trinken oder bei einem Spaziergang die Veränderungen in der Natur genießen.

Ihre

Viola Mathy

Der Herbst ist da im goldenen Schein... Raschelndes Laub unter meinen Füßen... Würziger Waldgeruch... herrliche Farben erfreuen die Sinne... ein Stück vom Glück...



Alles aus einer Hand!
www.pflege-koblenz.de



Moselweißer Str. 123 - 125
56073 Koblenz
Telefon: 0261 94 28 0
Fax: 0261 94 28 511
E-Mail: info@seniorenresidenz-moseltal.de
Internet: www.seniorenresidenz-moseltal.de



Bahnhofplatz 3
82041 Oberhaching / Deisenhofen
Telefon: 089 121 921 444
Fax: 089 121 921 455
E-Mail: info@seniorenresidenz-deisenhofen.de
Internet: www.seniorenresidenz-deisenhofen.de



Moselweißer Str. 125
56073 Koblenz
Telefon: 0261 94 28 44 44
Fax: 0261 94 28 44 55
E-Mail: catering@sp-services.net
Internet: www.sp-services.net

Inhalt

Editorial	3
Azubis 2023	6
Back Check – Gesundheitstag	7
DANKE!	8
Wir haben gewählt	9
Neue „Ergos“	10
Sommerfest in Koblenz	12
Volksliedersingen	15
Musik in der Seniorenresidenz	16
Rätselspaß	17
Wir feiern Geburtstag	18
Tierische Begleitung	19
Lieblingsrezepte	20
Termine Seniorenresidenz Moseltal	21
Betreutes Wohnen – Regelmäßige Aktivitäten	22
Eine schöne Gemeinschaft	23
Betreutes Wohnen – Geburtstagsfrühstück	24
„Leinen los“	25
100. Geburtstag	26
Sommerfest in Deisenhofen	27
Mit Freude durch den Alltag	28
Social Day	29
Blitz Interview Deisenhofen	30
Rätsellösung	31
Wir nehmen Abschied	32
Herzlichen Glückwunsch	33
Zusätzliche Serviceangebote	34
Impressum	35

Azubis 2023



Pünktlich zum Ausbildungsbeginn im August 2023 konnten wir 5 neue Auszubildene in unserer Einrichtung willkommen heißen.

Wir wünschen Celine, Mohsen, Milad und Shaline viel Spaß und Erfolg für ihre Ausbildung zum/ zur Altenpflegehelfer*in, sowie Nicole für ihre kaufmännische Ausbildung in der Verwaltung. Die Ausbildung ist der Beginn einer aufregenden Reise, mit herausfordernden Aufgaben und neuen Freundschaften, die entstehen.

Sie gleicht manchmal einer Achterbahnfahrt. Es gibt Höhen und Tiefen und manchmal dreht man sich im Kreis. Dann ist es wichtig, dass man immer nach vorne blickt.

Gerade in turbulenten Phasen kann es manchmal helfen, sich Tipps und Ratschläge von anderen einzuholen. Es kann aber auch hilfreich sein, nach rechts und links zu schauen, um sich motivieren zu lassen.

Wir freuen uns, dass ihr diese Reise mit uns geht und wir euch auf dieser Achterbahnfahrt begleiten dürfen. Für diesen Weg wünschen wir euch viel Spaß, viele spannende Momente und Erfolg.

„Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden, kann man etwas Schönes bauen!“
Johann Wolfgang von Goethe



Back Check – Gesundheitstag

Am 11.07.23 fand in unserer Einrichtung der Gesundheitstag mit der AOK Rheinland-Pfalz/Saarland statt.

Es ging vordergründig um das Thema „Gesunder Rücken“.

Hier konnten interessierte Mitarbeiter*innen ihre Bauch- und Rückenmuskulatur messen lassen. Bei der persönlichen Auswertung wurde vor allem das Zusammenspiel der Muskelgruppen analysiert und geschaut, in welchem Bereich es eventuelle Defizite gibt, und wie man diese beheben kann.

Es gab für alle ein tolles Schätzspiel mit praktischen Gewinnen. Herzlichen Glückwunsch noch einmal an alle Gewinner.

Weiterer Programmpunkt war ein Vortrag zum Thema. Mit Witz und Charme erzählte uns Herr Ritter von der AOK in seinem Vortrag alles, was rund um einen gesunden Rücken wichtig ist und hat uns noch einmal bewusst gemacht, wie man im Alltag am rückenfreundlichsten arbeitet. Im Anschluss gab es noch einige Übungen zum Mitmachen, die man gut und einfach in den Alltag integrieren kann.

Wir bedanken uns bei allen Mitarbeiter*innen die an diesem Tag dabei sein konnten und der AOK, die diesen Tag für uns vorbereitet hat.



DANKE!

In den letzten 3 Monaten gab es sechs Jubiläen in unserer Einrichtung:

Herr Clemens Rainier	15jähriges Jubiläum
Frau Alina Kolb	15jähriges Jubiläum
Herr Dirk Waldrich	15jähriges Jubiläum
Frau Viola Mathy	15jähriges Jubiläum
Frau Natalja Runge	20jähriges Jubiläum
Frau Alwine Schausten	20jähriges Jubiläum

Wir sagen Dankeschön für eure Treue und euren Einsatz und freuen uns auf viele weitere Jahre!



Alina Kolb (links) erhielt von Viola Mathy ihre Jubiläumsurkunde und ein Präsent.

Zum Schmunzeln

„Was machen Sie beruflich?“ – „Ich bin Zauberer.“ – „Und was für Tricks können Sie?“ – „Ich zersäge Menschen.“ – „Ach, haben Sie denn auch Geschwister?“ – „Ja, zwei Halbschwestern.“

Wir haben gewählt

Alle zwei Jahre wird der Bewohnerbeirat der Seniorenresidenz Moseltal neu gewählt.

Am Freitag, 07.07.2023 fand die diesjährige Wahl statt und der neu gewählte Bewohnerbeirat hat sich in einer ersten Sitzung konstituiert.

In dieser Sitzung wurden Frau Achterberg als Vorsitzende, Herr Dr. Bardua als Stellvertreter und Frau Auel als Schriftführerin durch das neu gebildete Gremium gewählt.

An dieser Stelle möchten wir gerne allen 11 Bewohner*innen danken, die sich zur Wahl aufstellen haben lassen.



Wir gratulieren den fünf neuen Beiratsmitglieder*innen und bedanken uns bei dem „alten“ Bewohnerbeirat für zwei erfolgreiche Jahre!

Neue Wohnung?

ERBEN

... macht den Umzug!

- Privat- und Firmenumzüge seit vier Generationen
- modernste Fahrzeuge und Packmaterialien
- Verkauf von Umzugskartons
- Möbeleinlagerungen - jetzt NEU: SELF STORAGE
- Rahmenvertragspartner der Bundeswehr

www.erben-umzug.de

(0261) 88 9000

Zum Schmunzeln

Egal, wie gut du schläfst:
Albert schläft wie Einstein.



Neue „Ergos“ in der Seniorenresidenz Moseltal

Der Staffelstab wurde übergeben!



Schüler*innen der Ludwig Fresenius Schule in Koblenz, die ihre Ausbildung zur Ergotherapeutin/ zum Ergotherapeuten begonnen haben, besuchen seit September unsere Einrichtung. Das Projekt mit den angehenden Ergotherapeutinnen/Ergotherapeuten findet nun bereits zum wiederholten Male statt. Einige Bewohner*innen erhalten für ein Jahr jeden Donnerstag in der Zeit von 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr Besuch von ihnen und verbringen beim Vorlesen, Spazierengehen und gemeinsamen Spielen eine schöne Zeit mit den jungen Leuten. Ziel dabei ist es, den Schüler*innen einen Praxisbezug zu ihrer theoretischen Ausbildung zu ermöglichen, so dass sie im regelmäßigen Kontakt zu Menschen stehen können.

Wir wünschen den Schüle*innen für das kommende Jahr viel Erfolg und Spaß im Umgang mit den Bewohner*innen und freuen uns, bei diesem Projekt mitwirken zu können.

Gleichzeitig bedanken wir uns bei den „alten“ Ergo-Schüler*innen für ihr Engagement und wünschen ihnen für ihre Zukunft alles Gute.





UNSER LEISTUNGSANGEBOT

Audiometrie

In dieser hellen und großzügigen Prüfkabine werden die notwendigen Hördaten des Kunden erhoben um eine optimale Versorgung mit modernen HörSystemen durchführen zu können.

Regiometrie:

Mit der Hörsimulation haben unsere Hörberater beste Voraussetzungen unterschiedliche Klangdarstellungen und eine perfekte Darstellung des Richtungshörens dem Kunden zu präsentieren. Der Kunde kann sehen was er hört. Hier erfolgt der optimale Ausgleich des Hörhandicaps.

Empfang

Freundlichkeit und Kompetenz unserer HörAkusiker erwarten den Kunden bereits am Empfang. Die sprichwörtlichen „Lotsen des guten Hörens“ machen Ihnen den Ausgleich Ihres Hörhandicaps zum Erlebnis.

HÖRSTUDIO S

MITTENIMLEBEN

56073 Koblenz
Koblenzer Str. 236
Gegenüber Marienhof

Tel. 0261 - 942 494 82
Fax 0261 - 942 494 83
kontakt@hoerstudio-s.de
www.hoerstudio-s.de

Sommerfest in der Seniorenresidenz

In diesem Jahr konnten wir bei bestem Wetter unser Sommerfest feiern.

Schon in den Tagen vor dem Fest konnte man ein buntes Treiben im Garten beobachten. Die Bühne nahm ihren Platz vor dem Büro des Sozialkulturellen Dienstes (SKD) ein, Pavillons wurden aufgebaut und Biertisch-Garnituren fanden ihren Weg auf den ihnen zugewiesenen Platz.

Am Tag des Sommerfests wurden die Tische eingedeckt und dekoriert.

Als sich alle im Garten eingefunden haben, starteten wir mit unserem Programm. Frau Mathy begrüßte die Anwesenden und wünschte einen schönen und unvergesslichen Nachmittag.

Klaus Weber sorgte nicht nur bei Kaffee und Kuchen für die musikalische Unterhaltung.

Neben einer Tombola mit tollen Preisen, gab es vor allem etwas fürs Auge.



Das Tanz- und Sportzentrum Mittelrhein überraschte uns mit 2 Tanzpaaren (Standardtanz) und einer Showtanzgruppe. Die kleinen Tänzerinnen entführten uns in eine Welt von Walt Disneys „Vaiana“.

Die Dancing Devils der Karnevalsgesellschaft Blau Weiß Moselweiß nahmen uns mit auf eine Zeitreise, zurück in die 80er Jahre.

Und schon traditionell immer bei unserem Sommerfest dabei, war die philippinische Tanzgruppe von unserer Louisiana, Pflegefachkraft auf dem Wohnbereich Rauental. Diese präsentierten uns Tänze aus unterschiedlichen Kulturen und den sogenannten „Line-Dance“, zu dem alle Gäste eingeladen waren, mitzutanzten.

Zum Schluss lud Klaus Weber noch einmal ein, die allseits bekannten Volkslieder mitzusingen.

Einige der Bewohner*innen tanzten zur Musik, klatschten oder schwingen die Arme in der Luft im Takt hin und her.

Zum Ausklang des Tages verwöhnte uns Hr. Mathy mit leckeren Bratwürstchen vom Grill in Laugenbrötchen.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die vielen Sponsoren der Tombola-Geschenke und an alle Helfer*innen (auch im Hintergrund), die solch ein Sommerfest überhaupt erst entstehen lassen.

Sommerfest 2023 – Impressionen



Sommerfest 2023 – Impressionen



Volksliedersingen in der Rhein Mosel Halle

Nach 3 Jahren Pause ging es am 05.09.2023 endlich wieder zum gemeinsamen Volksliedersingen in die Rhein Mosel Halle.



Die von der Stadt Koblenz ausgerichtete Veranstaltung, wurde auch in diesem Jahr von vielen Seniorinnen und Senioren aus ganz Koblenz besucht.

Moderiert und mit Witz und Charme durchs Programm geführt hat niemand anderes als unser „Altstadtoriginal“ Manfred Gniffke.

Alle Programmpunkte waren ein Highlight.

Das Herresmusikkorps Koblenz, auch in diesem Jahr wieder unter Musikalischer Leitung von Oberstleutnant Alexandra Schütz-Knospe, lud zum Zuhören und Mitsingen ein.

Ebenso verzauberte der Männergesangsverein St. Sebastian, sowie die Darsteller des Stadttheater Koblenz.

Das gemeinsame Singen zum Schluss der Veranstaltung rundete den Nachmittag ab.

Wir möchten uns an dieser Stelle bei Frau Herber von der Stadt Koblenz bedanken, die solch einen Nachmittag mit ihrer Arbeit im Amt für Jugend, Familie, Senioren und Soziales überhaupt erst wieder ermöglicht hat. Es war der 40. Volksliedernachmittag der Stadt Koblenz in der Rhein Mosel Halle.

Im nächsten Jahr sind wir wieder mit dabei und freuen uns schon sehr darauf!

Musik sagt mehr als 1000 Worte

Wir konnten uns wieder über zahlreiche musikalische Darbietungen in unserer Einrichtung freuen.



Neben unseren monatlichen musikalischen Sonntagen, kamen Frau Schweitzer und Herr Klose wieder ins Haus, um gemeinsam mit den Bewohner*innen in der Pflege zu singen.

Herr Lau und auch Herr Alfter sorgten beim musikalischen Sonntag für beste Stimmung. Für die Besucher*innen des Restaurants Stolzenfels gibt es jeden Sonntag einen musikalischen Beitrag. Freuen Sie sich auf das letzte Quartal in diesem Jahr, denn auch das hat noch einiges zu bieten. Seien Sie gespannt. Wir freuen uns auf diese Zeit mit Ihnen.



Rätselspaß

Finde die Wörter!

Waagrecht, senkrecht, diagonal... vorwärts, rückwärts...

F	J	R	K	V	E	H	U	K	P	N	F	Q	D	E	R	H	N	W
H	N	M	E	T	Y	X	Z	L	E	L	E	A	M	N	E	E	K	Ö
G	B	E	H	T	W	O	N	G	R	H	A	S	M	D	E	N	E	M
W	A	T	N	J	N	A	N	S	D	K	S	R	M	I	E	U	T	R
E	F	Ö	I	F	E	I	Z	E	I	T	J	O	L	H	L	E	R	W
I	W	N	E	R	S	W	W	E	E	I	S	S	C	D	E	I	N	I
H	K	E	R	Z	E	S	O	B	W	A	S	U	F	R	A	G	E	N
N	D	U	I	E	M	A	E	U	S	Q	K	V	Q	S	T	E	G	T
A	A	J	L	L	S	I	N	U	R	B	G	E	K	L	A	U	T	E
C	M	A	R	T	L	Ö	H	Ä	E	G	I	N	Ö	K	Q	W	E	R
H	R	H	T	U	L	M	F	L	T	Z	U	I	O	R	P	Ü	A	W
T	A	R	S	D	F	G	H	S	J	K	L	Ö	Ä	A	Y	X	C	U
S	V	B	N	M	Q	W	C	E	R	A	D	V	E	N	T	T	Z	N
B	U	I	O	P	Ü	H	A	S	D	F	G	H	J	Z	K	L	Ö	D
A	N	I	K	O	L	A	U	S	Y	X	G	T	R	E	C	U	I	E
U	Ä	Y	X	I	C	V	N	B	M	L	O	J	F	V	M	Q	W	R
M	W	E	T	N	N	K	L	D	T	N	M	M	B	G	R	D	K	L
Q	E	T	T	I	F	E	I	E	R	T	A	G	E	P	F	T	X	A
W	E	R	Z	O	P	L	Ö	T	Z	L	S	I	C	H	G	E	B	N
N	N	Ä	P	L	Ä	T	Z	C	H	E	N	Y	S	D	F	G	H	D
W	E	T	T	U	O	P	L	H	G	F	I	D	C	N	M	I	O	W
M	M	H	C	D	T	S	S	C	H	N	E	E	F	L	O	C	K	E
O	P	Z	U	I	M	E	K	B	E	S	M	T	O	L	M	O	T	O
L	B	I	N	D	H	U	I	S	S	T	E	I	T	E	M	N	Z	D
S	T	O	L	L	E	N	M	E	L	C	G	K	A	S	B	A	J	A

Advent - Familie - Feiertage - Gemeinsam - Kerze

Könige - Kranz - Lebkuchen - Liebe - Neujahr

Nikolaus - Plätzchen - Schlitten - Schneeflocke - Singen

Ski - Stollen - Weihnachtsbaum - Winter - Winterwunderland

Viel Spaß beim Suchen. Die Auflösung finden Sie auf Seite 31.

Wir feiern Geburtstag

An dieser Stelle gratulieren wir allen Geburtstagskindern aus den Monaten Juli, August und September.

Mit einigen von Ihnen konnten wir bei der jeweiligen Monatsgeburtstagsfeier gemeinsam singen, lachen und Spaß haben.

Die Gäste erfreuten sich bei Kaffee und Kuchen an Geschichten, Erzählungen und Liedern.

Wir freuen uns auf die nächsten Geburtstagsfeiern mit Ihnen.



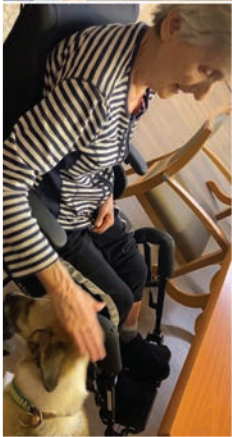
Tierische Begleitung

Von Zeit zu Zeit trifft man Frau Tanja Schmitz, Mitarbeiterin des Sozialkulturellen Dienstes, in Begleitung ihrer Hündin Sheila (8).

Gerne stellen wir Ihnen den vierbeinigen Begleiter einmal genauer vor.



Sheila wurde im Januar 2015 in Bulgarien geboren. Mit einem halben Jahr kam sie nach Koblenz in die treuen Hände von Frau Schmitz. Die Bulgarin ist eine Mischlingshündin (Schäferhund / Windhund / ...) und lebt im schönen Moselweiß, zusammen mit einer Katze und dem teils auch schon bekannten Prager Rattler „Rambo“.



Seit August 2015 kommt Sheila hin und wieder mit zum Dienst. Dann besucht sie die Bewohner*innen auf den Wohnbereichen und

zeigt das ein oder andere „Kunststück“. Die meisten Bewohner*innen kennen Sheila und haben sie ins Herz geschlossen. Sie haben sogar schon „Leckerchen“ für den Besuch organisiert. Zum Leidwesen aller Beteiligten müssen wir immer wieder feststellen, dass Sheila nicht alles frisst. Seien Sie deshalb nicht traurig, wenn sie von Ihnen einmal etwas nicht nimmt und / oder frisst.

Sheila ist ein sehr sensibler Hund, was sich meist im Umgang mit den Bewohner*innen zeigt. Allerdings ist sie genauso energiegeladener, rennt und tobt leidenschaftlich gern herum. Am besten findet Sheila immer die Bewegungsangebote, bei denen man mit einem Ball oder Luftballon spielt. Dann kennt sie kein halten mehr, sehr zur Belustigung aller Anwesenden. Wenn Frauchen selbst ein Gruppenangebot leitet, liegt Sheila meist unter dem Tisch, an dem die Bewohner*innen sitzen und lässt sich von nichts und niemandem stören.

Zuhause verbringt sie die meiste Zeit mit Schlafen, am liebsten auf der Couch. Draußen mag sie Spaziergänge im Wald und auf dem Feld, wo sie sich austoben und laufen kann.

Zum Schmunzeln

„Wo wohnen Katzen?“ – Im Miezhäus

Lieblingsrezepte unserer Bewohner*innen

Liebe Leser*innen!

In dieser Ausgabe möchten wir Ihnen gerne ein paar Lieblingsrezepte unserer Bewohner*innen und Mieter*innen verraten. Passend für die Jahreszeit gibt es

- Dübbekuche
- Zwiebelkuchen

Viel Spaß beim Nachkochen / Nachbacken.

Dübbekuche Lieblingsrezept von Regina Kittstein

Zutaten für 5 Personen:

20 dicke Kartoffeln

2 große Zwiebeln

2 mit Milch eingeweichte Brötchen

Salz, Pfeffer

Muskat

Öl

250g Dörrfleisch

2 Eier

Apfelmus

Zubereitung:

Kartoffeln schälen und fein reiben, dann die Kartoffeln mit geweichten Brötchen in einen Bräter geben und würzen, durchmengen, Öl dazu, 2 Eier mit untermischen, Dörrfleisch anbraten, dann auch mit den Zwiebelniterrühren, bisschen Öl auf den Dübbekuche und ab in den Backofen für 1 bis 1 1/2 Stunden auf 180 - 200 ° Umluft oder Ober- und Unterhitze. Mit Apfelmus servieren.

Zwiebelkuchen (ohne Teig) Lieblingsrezept von Angela Etz

Zutaten für 6 Personen:

6 Eier

120 g Mehl

120 g Butter

250 g Schinken (gewürfelt) 250 g Käse (geraspelt)

1 kg Zwiebeln (gewürfelt)

Salz, Pfeffer

Zubereitung:

Alles vermischen und auf ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech bzw. in eine Springform geben. 45-60 Minuten bei 200 ° backen (je nach Herd und Bräunungswunsch). Fertig.

Zwiebelkuchen schmeckt eigentlich nur in Gemeinschaft. Daher wurden immer einige Freunde eingeladen. Wir wanderten durch den herrlich bunten Taunus-Wald und kehrten anschließend bei uns ein. Den Kuchen hatte ich dann schon vorgebacken und musste ihn dann nur noch heiß werden lassen. Dazu frischen Federweißer – herrlich.

Wenn Sie Ihr Lieblingsrezept auch einmal hier teilen möchten, schreiben Sie es einfach auf und geben es an der Rezeption (an Tanja Schmitz) ab.

Termine Seniorenresidenz Moseltal

Regelmäßige Veranstaltungen in der Seniorenresidenz Moseltal:



- Alle 14 Tage findet der Katholische Gottesdienst von 10:30 - 11:00 Uhr im Raum Laurentius (UG) statt.
- Jeden Dienstag und Donnerstag findet die Sturzprävention von 10:00 - 11:00 Uhr im Raum Goethe (4. OG) statt.
- Jeden Mittwoch findet Bingo von 14:30 - 16:00 Uhr im Raum Goethe statt.
- In regelmäßigen Abständen finden im Restaurant Stolzenfels Tanztees und musikalische Nachmittage mit regionalen und überregionalen Künstlern statt.
- In den jeweiligen Wohnbereichen finden täglich vielfältige Gruppenangebote und Einzelbetreuungen statt

Alle genannten Angebote und Veranstaltungen werden zeitnah im Aushang bekannt gegeben. Über zeitliche Änderungen werden Sie rechtzeitig informiert.

Weitere Termine im 4. Quartal:

Freitag, 13. Oktober	Oktoberfest
Freitag, 10. November	St. Martin
Freitag, 24. November	Adventsmarkt
Mittwoch, 6. Dezember	Nikolaus

Zum Schmunzeln

„Du hast 5 Murmeln in der Hosentasche, 2 fallen raus – was ist in der Tasche?“ – Ein Loch

Betreutes Wohnen

Regelmäßige Aktivitäten im Betreuten Wohnen

Montag

14:30 Uhr

Bingo

(im 14-Tage-Rhythmus)

RAUM

Schiller 2. OG

Dienstag

14:30 Uhr

Singen

Schiller 2. OG

Mittwoch

10:45 Uhr

Gymnastik

Laurentius UG

Donnerstag

10:30 Uhr

Gedächtnistraining

Schiller 2. OG

Freitag

10:45 Uhr

Gymnastik

Laurentius UG

Bitte beachten Sie unsere aktuellen Aushänge!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Evelyn Büschemann und Nicola Letz

Team Betreutes Wohnen

MOSELTAL
SENIORENRESIDENZ

Kakteen-Oase

Bei uns fühlt sich jede Pflanze wohl...



Eine schöne Gemeinschaft

Private Initiativen im Betreuten Wohnen

Was?	Wo?	Wann?
Stammtisch	Hotel Scholz	1x pro Monat, nach Absprache
Spielenachmittag	Raum Schiller	alle zwei Wochen, mittwochs um 15 Uhr
Handarbeitsnachmittag (zu Gunsten der Kindernothilfe)	Raum Schiller	immer am 1. Montag des Monats um 15 Uhr

Umgang mit Smartphone und PC mit dem Digitalen Botschafter: Herr Heinz Bieling

Thema: Laptop und PC	Raum Ehrenbreitstein	jeden Montag um 10 Uhr
Thema: Smartphone	Raum Ehrenbreitstein	jeden Montag um 14 Uhr

Bei Fragen zu oben genannten Angeboten wenden Sie sich bitte an das Ehepaar Rolf und Angela Etz unter der Durchwahl -2309.

Auch sind Frau und Herr Etz bereit, neue Mieter in der Eingewöhnungsphase in das Leben im Betreuten Wohnen zu begleiten. Sprechen Sie sie gerne an!

Ihre Evelyn Büschemann und Nicola Letz
Betreutes Wohnen Seniorenresidenz Moseltal

Geburtstagsfrühstück

Geburtstagsfrühstück für die Geburtstagskinder von Mai bis August im Betreuten Wohnen

Zusammen mit unseren Geburtstagskindern der Monate Mai bis August haben wir im Raum Schiller einen gelungenen Vormittag bei Kaffee und Kuchen und guten Gesprächen verbracht.

Immer wieder ein schöner Anlass.

Ihr Team Betreutes Wohnen.



Zum Schmunzeln

Sportlehrer: „Wir machen heute Dehnübungen.“ Schüler: „Es heißt DIE Übungen!“

“Leinen los“

Im Juli hieß es “Leinen los“ für mehr als 25 Teilnehmer*innen aus dem Betreuten Wohnen.

Bei Sonnenschein ging die Fahrt über den Rhein an die Mosel bis nach Winningen.
Ein schöner Tag, den wir gerne mit Ihnen wiederholen.

Ihr Team Betreutes Wohnen



Neues aus Deisenhofen

Termine Seniorenresidenz Deisenhofen

Alle Angebote und Veranstaltungen werden zeitnah im Aushang bekannt gegeben.

100. Geburtstag Herzlichen Glückwunsch!



Sommerfest in Deisenhofen

Bei strahlendem Sonnenschein feierten wir am 23. August unser Sommerfest.

Unser Küchenteam sorgte für kulinarische Schmankerl vom Grill. Zur Abkühlung gab es Eis aus der Slush-Maschine. Für die musikalische Unterhaltung sorgten „die Schlagenden Herzen“ mit Liedern aus vergangener Zeit.

Es war ein gelungenes Fest.



Mit Freude durch den Alltag

Unser Sozialkultureller Dienst (SKD) verfügt über ein vielfältiges Beschäftigungsangebot für unsere Bewohner.

Neben Gedächtnistraining, Rätsel raten, basteln, Bingo, singen, Seniorengymnastik und vielem mehr, erfreuen sich unsere Bewohner*innen am „Hütchenspiel“. Hierzu werden Verkehrs-Pylonen zweckentfremdet und dienen als Fangkörper für Softbälle. Das Spiel sorgt immer wieder für Begeisterung- wie auch das Tischkegeln wenn alle „Neune“ fallen.



Social Day



Liebe Bewohner,
wollen Sie mit uns einen Nachmittag verbringen?

Wann? am Dienstag, 11.07.2023
warum? weil wir Ihnen eine Freude machen wollen
wer? Das Gen-Plus-Team von RATHGEBER®



was ist los?

„Birtes Bienenschule“ zeigt uns die Welt der Bienen



Aktivitäten mit einem Spielteam



Bewegung an der frischen Luft. Wir begleiten Sie



Sind Sie dabei? Wir freuen uns auf Sie!



Vielen Dank an die Mitarbeiter*innen der RATHGEBER GmbH & Co. KG, Kolpingring 3 in 82041 Oberhaching für diesen schönen Nachmittag und Ihr Engagement und Zeit für unsere Bewohner*innen!



Blitz Interview

Name: Astrit Rexhepi

Position: Leiter Haustechnik

Im Unternehmen seit: 01.02.2013

Es steht zur Wahl:

Berge oder Meer? Meer

Tee oder Kaffee? Kaffee

Buch oder TV? TV

Winter oder Sommer? Sommer

Fleisch oder Gemüse? Gemüse

Bier oder Wein? Kein Alkohol

Gefühls- oder Kopfmensch? Gefühlsmensch

Ehrlich oder nett sein? Beides

Was darf in Deinem Kühlschrank niemals fehlen? Fleisch und frisches Gemüse

Wie sieht der perfekte Tag für Dich aus?

Ein Tag mit der Familie

Was kannst Du richtig gut? Handwerkern und Fußball

Was ist das Beste an Deinem Beruf? Dass ich mein Hobby zum Beruf habe.

Spielst Du ein Musikinstrument? Qifteli (albanisches Musikinstrument)

Du wirst auf eine einsame Insel verbannt und darfst 5 Gegenstände mitnehmen. Welche?

Feuerzeug, Zigaretten, Taschenlampe, Ball

Wenn Du 3 geschichtliche/verstorbene Personen zum Abendessen einladen dürftest, welche wären das? Niemanden nur meinen Bruder

Welches ist das beste Buch, dass Du je gelesen hast?

Kein spezielles. Liebesromane.

DEISENHOFEN
SENIORENRESIDENZ



Auflösung „Finde die Wörter“

F	J	R	K	V	E	H	U	K	P	N	F	Q	D	E	R	H	N	W
H	N	M	E	T	Y	X	Z	L	E	L	E	A	M	N	E	E	K	Ö
G	B	E	H	T	W	O	N	G	R	H	A	S	M	D	E	N	E	M
W	A	T	N	J	N	A	N	S	D	K	S	R	M	I	E	U	T	R
E	F	Ö	I	F	E	I	Z	E	I	T	J	O	L	H	L	E	R	W
I	W	N	E	R	S	W	W	E	E	I	S	S	C	D	E	I	N	I
H	K	E	R	Z	E	S	O	B	W	A	S	U	F	R	A	G	E	N
N	D	U	I	E	M	A	E	U	S	Q	K	V	Q	S	T	E	G	T
A	A	J	L	L	S	I	N	U	R	B	G	E	K	L	A	U	T	E
C	M	A	R	T	L	Ö	H	Ä	E	G	I	N	Ö	K	Q	W	E	R
H	R	H	T	U	L	M	F	L	T	Z	U	I	O	R	P	Ü	A	W
T	A	R	S	D	F	G	H	S	J	K	L	Ö	Ä	A	Y	X	C	U
S	V	B	N	M	Q	W	C	E	R	A	D	V	E	N	T	T	Z	N
B	U	I	O	P	Ü	H	A	S	D	F	G	H	J	Z	K	L	Ö	D
A	N	I	K	O	L	A	U	S	Y	X	G	T	R	E	C	U	I	E
U	Ä	Y	X	I	C	V	N	B	M	L	O	J	F	V	M	Q	W	R
M	W	E	T	N	N	K	L	D	T	N	M	M	B	G	R	D	K	L
Q	E	T	T	I	F	E	I	E	R	T	A	G	E	P	F	T	X	A
W	E	R	Z	O	P	L	Ö	T	Z	L	S	I	C	H	G	E	B	N
N	N	Ä	P	L	Ä	T	Z	C	H	E	N	Y	S	D	F	G	H	D
W	E	T	T	U	O	P	L	H	G	F	I	D	C	N	M	I	O	W
M	M	H	C	D	T	S	S	C	H	N	E	E	F	L	O	C	K	E
	P	Z	U	I	M	E	K	B	E	S	M	T	O	L	M	O	T	O
L	B	I	N	D	H	U	I	S	S	T	E	I	T	E	M	N	Z	D
S	T	O	L	L	E	N	M	E	L	C	G	K	A	S	B	A	J	A

Sie haben Fragen zu „Finde die Wörter“?

Die Mitarbeiter*innen des Sozialkulturellen Dienstes (SKD) unterstützen Sie gerne!

Herzlichen Glückwunsch!

Wir gratulieren allen Geburtstagskindern der Monate Oktober, November und Dezember 2023
aus Deisenhofen und Koblenz ganz herzlich!



*Das aber ist des Alters Schöne,
Dass es die Saiten reiner stimmt,
Dass es der Lust die grellen Töne,
Dem Schmerz den herbsten Stachel nimmt.*

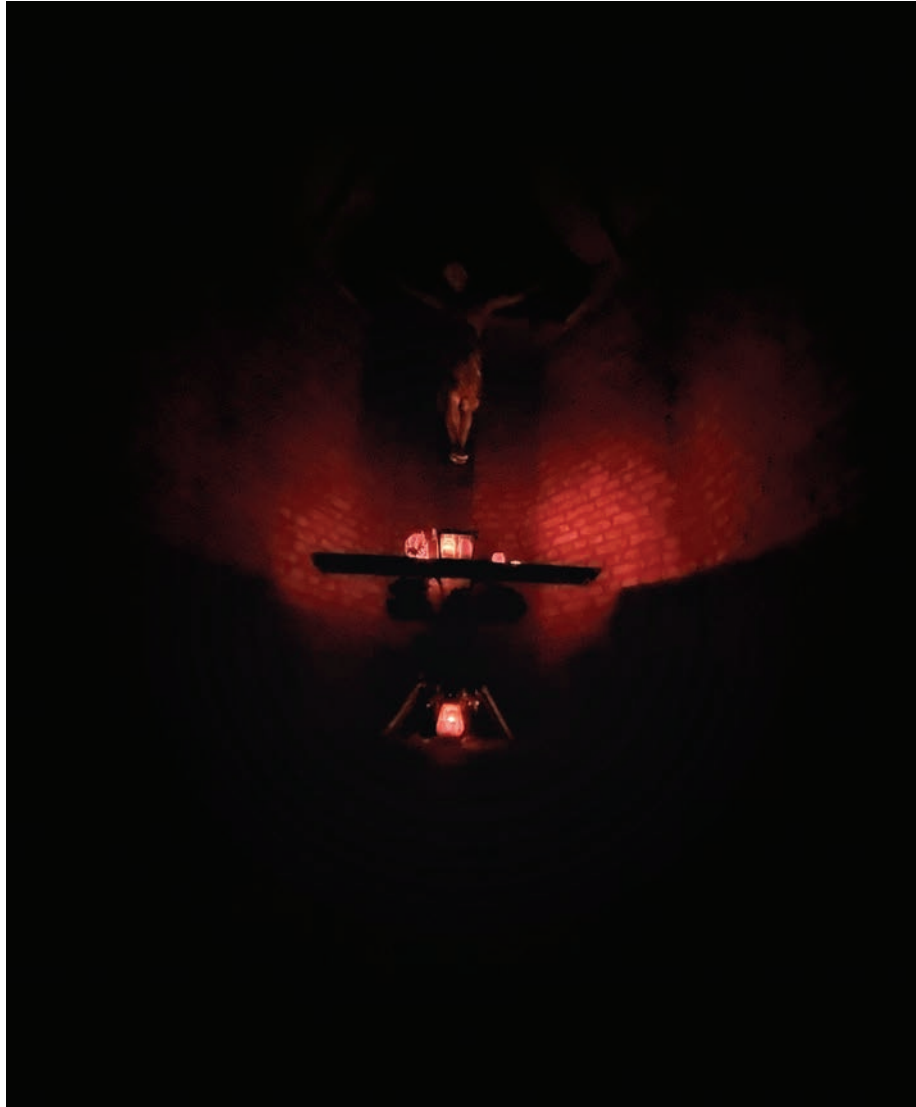
*Ermessen lässt sich und verstehen
Die eig'ne mit der fremden Schuld,
Und wie auch rings die Dinge gehen,
Du lernst dich fassen in Geduld.*

*Die Ruhe kommt erfüllten Strebens,
Es schwindet des Verfehlten Pein -
Und also wird der Rest des Lebens
Ein sanftes Rückerinnern sein.*

– Theodor Fontane



Wir nehmen Abschied



***„Christus spricht: Ich bin das Licht der Welt.
Wer mir nachfolgt, wird nicht in der Finsternis bleiben,
sondern wird das Licht des Lebens haben.“***

Johannes 8,12

Wir gedenken unserer verstorbenen Mitbewohner*innen

Zusätzliche Serviceangebote

Seniorenresidenz Moseltal

Kiosk

Eingangsbereich: Neben Pflegemitteln erhalten Sie auch Süßes, Getränke, Tabakwaren und Inkontinenzartikel.

Täglich 8.00 - 18.30 Uhr

Fußpflege

1. Etage: Frau Dziura-Kurpas - med. Fußpflege, Maniküre und Kosmetik. Für Bewohner*innen der Pflege ist eine Anmeldung über das Pflegepersonal erforderlich; Bewohner*innen des betreuten Wohnens melden sich bitte an der Rezeption an oder unter den Telefonnummern:

02630 956831 bzw. 0177 3244561

Montags 9.00 - 16.00 Uhr

Mittwochs 11.00 - 14.30 Uhr

Friseur

1. Etage: Frau Pompetzki - Für Bewohner*innen der Pflege ist eine Anmeldung über das Pflegepersonal erforderlich; Bewohner*innen des betreuten Wohnens melden sich bitte an der Rezeption an.

Donnerstags 9.00 - 18.00 Uhr

Freitags 8.00 - 18.00 Uhr

Paket Shop & Postservice

Eingangsbereich: Hermes Paket Shop, in dem Sie Pakete aufgeben und empfangen können. Desweiteren können Sie neben Ihren Paketen auch Briefe zur Versendung an der Rezeption aufgeben.

Täglich 8.00 - 19.00 Uhr

Restaurant Stolzenfels

In unserem Restaurant erhalten Sie Speisen, Getränke, Kuchen und je nach Jahreszeit auch Eis. In den warmen Monaten werden Sie selbstverständlich auch in unserem Garten bewirtet.

Täglich 11.00 - 18.00 Uhr

Seniorenresidenz Deisenhofen

Friseur

Im Foyer erwarten Sie die Mitarbeiter*innen des „Salon Sigrid“.

Dienstags bis freitags 8.00 - 18.00 Uhr

Samstags 8.00 - 13.00 Uhr

Fußpflege

Auf Anfrage kommt Frau Müller oder Frau Schlegel **nach Bedarf**

Ruckzuck wieder fit!

Kostenlose Parkplätze vor der Tür!

Kostenloser Lieferservice!

Durchgehend für Sie geöffnet!
Mo. - Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Sa. 9.00 - 13.00 Uhr

HATSCHI!

GESUNDHEIT!

www.laurentius-apotheke-koblenz.de

Laurentius Apotheke

Dr. Tom Siener
Koblenzer Straße 87 • 56073 Koblenz
Tel.: 02 61 / 484 14 • Fax: 02 61 / 942 55 09

Residenz Journal

ist ein kostenloses Magazin für Bewohner*innen, Mitarbeiter*innen und Freund*innen des Unternehmens und erscheint viermal jährlich.

IMPRESSUM

Herausgeberin:

Senioren Palace GmbH & Co. KG
Moselweißer Straße 125
56073 Koblenz
verantwortlich: Viola Mathy



Redaktion und Gestaltung:

Evelyn Büschemann und Nicola Letz, Betreutes Wohnen
Sarah Thiel und Tanja Schmitz, Sozial-Kultureller Dienst
Guido Höfer

E-Mail: skdl@seniorenresidenz-moseltal.de

Druck:

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstr. 7
71522 Backnang



printed by:

WirmachenDruck.de

Sie sparen, wir drucken!

Alle Nachdruckrechte, auch auszugsweise, liegen bei der Herausgeberin. Beiträge geben jeweils die Meinung und Ansichten des Verfassers wieder und sind nicht zwangsläufig Meinung der Herausgeberin.

Nächster Erscheinungstermin: Januar 2024



SPServices

Essen auf Rädern



Menüservice für Senioren

An 365 Tagen frisch gekocht
und zu Ihnen nach Hause geliefert
(auch an Feiertagen).

9,80 €

Was erwartet Sie?

Drei Menüs zur Auswahl:
Drei Gänge = Suppe + Hauptspeise + Dessert

Vegetarische Menüs
vorhanden

Lieferung auf
Porzellangeschirr

Diätwünsche
werden berücksichtigt

Tägliche Kündigung möglich

Mindestbestellmenge:
4 Mahlzeiten die Woche

Monatliche Abrechnung:
Beginn des
kommenden Monats

Lieferorte:

